

## วิธีเลิกเป็นทาสสารอันตราย

สารอันตราย หรือสารห้ามใช้ในเครื่องสำอาง ที่กระทรวงสาธารณสุขประกาศห้ามใช้ในผลิตภัณฑ์เครื่องสำอางนั้น ผู้ใดลักลอบใส่ในเครื่องสำอาง จะมีความผิดตามกฎหมาย แต่ก็ยังมีการใช้สารเหล่านี้อย่างกว้างขวางแพร่หลาย โดยที่กฎหมายยังตามเอาผิดไม่ได้

ผู้ที่นำสารเหล่านี้มาลักลอบใช้ แม้จะรอดพ้นจากกฎหมายได้ แต่ไม่อาจหนีกฎหมายแห่งกรรมได้ ถือว่าได้สร้างอกุศลกรรมไว้ และผิดศีลหลายข้อ ทั้ง ข้อปาณา เพราะทำลาย และฆ่าชีวิตมากมายหลายชีวิตเหลือคณานับ ข้อทินนา เพราะทำให้ผู้อื่นเสียทรัพย์โดยผลที่ได้รับกลับทำลายประโยชน์ ซ่อมสุสา ต้องโกหก หลบเลี่ยง กรรมย่อมตามส่งผลทั้งในชาตินี้และทุกภพชาติ ในชาตินี้ สุขภาพจะไม่ดีทั้งครอบครัว จะเป็นภูมิแพ้ผื่นสัมผัสรักษาไม่หาย จะเป็นโรคร้ายทำลายชีวิตชนิดคาดไม่ถึง เงินที่หามาได้ จะต้องมลายไปกับสุขภาพ และต้องจ่ายไปกับความทุกข์ นำไปทำบุญก็ไม่ได้อันสงส์ นำไปซื้ออาหารก็เป็นอาหารพิษทำลายสุขภาพ ครอบครัวจะมีแต่ความเดือดร้อนไม่สิ้นสุด จะพบแต่คนที่หลอกลวง เพราะผลกรรมที่สร้างความเดือดร้อนให้ผู้อื่น ตายไปก็ต้องไปเป็นสัตว์นรก ชดใช้กรรมอีกหลายขุม

สารอันตราย มีหลายกลุ่มด้วยกัน ที่ใส่ในผลิตภัณฑ์รักษาผิว ทาฝ้า ครีมหน้าแดง หน้าขาว ครีมปรับสภาพผิว ฯลฯ ตัวอย่างเช่น

### 1. วิตามินเอ แอซิด Vitamin A acid หรือ Roaccutane หรือ Ratinol A acid (ในครีมทาผิว ครีมหน้าขาวใส)

- มีคุณสมบัติ ออกฤทธิ์กระตุ้นการหลุดลอกของผิวหนังชั้นนอกอย่างรุนแรง
- ลดการยึดติดกันของเซลล์ ทำให้เซลล์หลุดลอกออกได้ง่าย
- ทำให้การดูดซึมของไขมันที่ผิวหนังลดลง จึงทำให้ผิวลื่นได้
- จึงนำมาเป็นสารแอกทีฟหลัก ในผลิตภัณฑ์รักษาผิว
- ต้องใช้ในความควบคุมของแพทย์ มิฉะนั้นจะเกิดอันตราย

#### อันตราย และผลข้างเคียงของ วิตามินเอ แอซิด

1. ผิวหน้าแห้ง ลอกเป็นขุย
2. หน้าแดง ระคายเคือง แสบร้อนรุนแรง
3. เป็นอันตรายต่อทารกในครรภ์

### 2. สเตียรอยด์ Steroid (ในผลิตภัณฑ์รักษาผิว ครีมแก้แพ้ผื่น)

- อยู่ในรูปของยาฉีดผิว ยาทาแก้ผิวหนัง ครีมขี้ผึ้งแก้แพ้ แก้คัน ยาโลชั่น ปัจจุบันใส่ในครีมบำรุงที่ผิดกฎหมายด้วย
- มีคุณสมบัติในการลดการอักเสบ การระคายเคือง ออกฤทธิ์กดทับเซลล์ประสาท

#### อันตราย และผลข้างเคียงของ สเตียรอยด์

1. หลังใช้ติดต่อกันนาน 2-4 สัปดาห์ผิวหน้าจะบาง
2. กระบวนการสร้างคอลลาเจน จะถูกทำลายให้เสียหายไป
3. จะเกิดรอยแตก รอยแยกที่ผิวหนัง ผิวจะเหี่ยวแห้ง ขาดความชุ่มชื้น
4. มีอาการหน้าแดงอยู่ตลอดเวลา เนื่องจากเส้นเลือดใต้ผิวหนังทำงานผิดปกติ
5. ถ้าใช้ติดต่อกันนานจะทำให้เป็นตางขาว สีผิวจะซีดเซียว และจางลง ผิวไม่สดใส ไร้ชีวิตชีวา
6. หากใช้ติดต่อกันนาน จะเกิดอาการติดยา เลิกไม่ได้ เลิกแล้วมีผิวหนัง มีขนขึ้นตามตัวและใบหน้า
7. ถ้าใช้นาน จะมีอาการบวม ท้องลาย ผิวเข้มขึ้น เป็นสิ่วถาวร ติดเชื้อง่าย แคลเซียมต่ำ กระดูกพรุน
8. ปวดข้อ ปวดกระดูก ปวดศีรษะ ความดันต่ำ ปวดกล้ามเนื้อ ห้อเลือด ฟกช้ำง่าย ประจำเดือนผิดปกติ
9. เป็นสาเหตุของโรคร้ายทุกชนิด ทั้งเบาหวาน ความดัน หัวใจ ตับ มะเร็ง และเกิดเชื้อราในช่องปากง่าย
10. มีผลกระทบต่ออย่างรุนแรงต่อทารกในครรภ์ หยุดการเจริญเติบโตของทารก ส่งผลกระทบต่ออวัยวะภายใน
11. แผลหายช้า ตับอ่อนอักเสบ มีไขมันสะสมในตับ ลดความรู้สึกทางเพศในผู้ชาย เกิดแผลในกระเพาะอาหาร
12. อารมณ์ และพฤติกรรมแปรปรวนแปร่งง่าย โกรธง่าย ควบคุมอารมณ์ไม่ได้ เตี้ยวัยแต่ย่ำวัย วิดกกังวล เครียด
13. เลนส์กระจกตาขุ่น เป็นต้อกระจก ไขมันในเลือดสูง ภาวะน้ำตาลสูง คลื่นไส้ เวียนศีรษะเสมอ เบื่ออาหาร
14. ลดภูมิต้านทาน ทำให้ร่างกายอ่อนเพลีย แพ้ง่าย ตาแห้ง ผมแห้ง ผิวแห้ง ผมร่วง เป็นไข้ง่าย เป็นหวัดง่าย
15. จะเกิดรอยบวมของผิวหนังกรณีฉีดผิว ทำให้เกิดผิวหนัง มีตุ่มใสแทรก ภาวะความดันในลูกตาเพิ่มทำให้เป็นต้อหิน

### 3. ไฮโดรควิโนน Hydroquinone (ในครีมทาฝ้า ครีมหน้าขาว หน้าแดง ฯลฯ)

1. เป็นสารที่ออกฤทธิ์ในการลดการสร้างเมลานิน หรือเม็ดสีในผิวหนัง
2. จะได้ผลในระยะแรกเท่านั้น เมื่อหยุดใช้จะหน้าดำ ใช้ติดต่อกันนานจะทำให้เป็นฝ้าถาวร
3. เป็นสารกดทับเม็ดสี ไม่ให้สร้างตามกลไกธรรมชาติ จึงลดความดำของฝ้าได้รวดเร็ว ในระยะแรก
4. ถ้าใช้ติดต่อกันนานจะทำให้หน้าดำคล้ำขึ้น เป็นสีน้ำตาลอมดำ หรือเป็นฝ้าถาวร หรือเป็นตางขาวถาวร
5. ปัจจุบัน มีการนำกรดวิตามินเอ แอซิดมาผสม เพื่อเร่งผลการใช้ในระยะแรก ให้ออกฤทธิ์ทันใจผู้ที่ใจร้อน
6. จะเกิดผลแทรกซ้อน คือระคายเคือง หน้าแดง และอักเสบ สำหรับผิวหนังไว แพ้ง่าย ผิวที่ขาดภูมิต้านทาน
7. ยิ่งใช้ผิวก็จะยิ่งถูกทำลาย ถ้าใช้ติดต่อกันเกิน 6 เดือน จะเสพติด เลิกใช้หน้าจะดำ และคัน ผิวแห้ง หยาบกร้าน
8. ดังนั้นควรใช้ในความควบคุมของแพทย์เท่านั้น และไม่ควรเปลี่ยนหมอ เพราะเท่ากับไปตั้งต้นรับสารใหม่เรื่อยๆไป

#### 4. สารปรอทแอมโมเนีย AMMONIATED MERCURY (อยู่ในรูปผลิตภัณฑ์แก้ฝ้า หน้าขาวใสแต่งทุกชนิด)

1. เป็นสารก่อมะเร็งอย่างร้ายแรง มีอันตรายระยะยาวต่อร่างกาย ทำให้เสียชีวิตในที่สุด
2. มีผลเสียร้ายแรงต่อร่างกาย เมื่อเข้าไปสะสมในผิวหนัง ทำให้เกิดการแพ้แบบผื่นสัมผัส
3. เป็นอันตรายเกิดพิษต่อตับ ไต อวัยวะภายใน กระเพาะ ลำไส้ระคายเคือง คลื่นไส้อาเจียน
4. กลัวแสง กระสับกระส่าย นอนหลับยาก แขนงหน้าอก หัวใจเต้นเร็ว เครียด วิตกกังวล
5. เป็นฝ้าถาวร เป็นด่างขาวถาวร ผิวหยาบ กร้าน เขียวช้ำ แก่เกินวัย กล้ามเนื้อสั่นกระตุก
6. เป็นสารกัดผิว ทำให้ผิวหนังขาวใสเร็วในระยะแรก จึงนำมาใส่ในครีมทาฝ้า กระ จุดต่างด้า
7. เมื่อดูดซึมเข้าไปสะสมในผิวหนัง จะทำให้สีผิวคล้ำ มีอาการผิดปกติของปัสสาวะ ฟันหลุดง่าย มีเส้นสีน้ำเงินที่เหงือก
8. สารนี้ส่งผ่านไปถึงทารกในครรภ์ ทำให้มีปริมาณปรอทในเลือดสูงผิดปกติ ส่งผลกระทบต่อสุขภาพโดยรวม
9. อาจทำให้เกิดอาการที่เรียกว่า **PINK DISEASE ACRODYNNIA** คือ มีอาการผื่นแดง ที่มือ-เท้า ใบหน้า และ หน้าอก

สารทั้งหมดนี้เป็นสารอันตราย ให้ผลลึวจึงในระยะแรกๆ เท่านั้น ยิ่งใช้นานยิ่งเกิดปัญหามาก ยากแก่การแก้ไข เนื่องจากเป็นสารเสพติด ใช้ต่อไปก็เป็นโทษ หยุดทันทีก็จะออกฤทธิ์ตามกลับ ดังนั้นผู้ที่เคยผ่านการใช้สารดังกล่าวมาแล้ว ไม่ว่าจะเลิกแล้วไปใช้เครื่องสำอางที่ต่ออย่างไร ก็จะถูกสารเหล่านี้ตามล้างตามลากล้างไปใช้อีกจนได้ เพราะจะรู้สึกว้าไปใช้อะไรก็แพ้ ต้องกลับไปใช้สารกลุ่มเดิมยังไม่เคยปรากฏว่า เคยมีใครแม้แต่สักรายเดียว ที่สามารถหยุดใช้สารเหล่านี้ได้ทันที โดยไม่เกิดผลข้างเคียงดังกล่าว ดังนั้นไม่ว่าท่านจะเก่งกล้า สามารถ มีอำนาจเงินทองมากแค่ไหน ท่านก็ไม่สามารถเอาชนะสารเหล่านี้ได้ ถ้าท่านใช้มานานเกินเวลาที่กำหนด ถ้าท่านต้องการเลิกจริง ท่านต้องเข้มแข็ง ต้องใจเย็น เข้าใจจุดอ่อนของท่านว่า ถ้ารู้จักเขาแล้ว มักจะใจร้อนหักดิบทุกคน ซึ่งนั่นเท่ากับว่า ท่านกำลังต้องคำสาป เขาทาง ริ่งหนีไปติดกับดักเขาก็ก ทำให้เขาจับได้ไล่ทัน แล้วตามกลับมาใช้ใหม่ได้ในที่สุด ดังนั้น.....ท่านจะต้องเลิกเหมือนกับการเลิกยาเสพติด ..... เพราะเขาคือสารเสพติด.....ที่มีอิทธิฤทธิ์ที่อยู่เหนือการควบคุมใดๆ.....แต่เขามีจุดอ่อน คือแพ็คคนมีความดี แพ็คคนมีปัญหา แพ็คคนใจเย็น แพ็คความบริสุทธิ์ แพ็คคนรู้เท่าทัน ถ้าท่านต้องการชนะ ท่านต้องสร้างคุณสมบัติเหล่านี้ให้ได้ แล้วท่านจะเลิกเป็นทาสของเขาได้อย่างแน่นอน

#### วิธีเลิกสารอันตรายมีเพียงวิธีเดียวเท่านั้น คือค่อยๆ เลิก ดังนี้

- |  |       |               |                    |
|--|-------|---------------|--------------------|
| 1. ใช้ของเดิม (คือผลิตภัณฑ์ที่มีสารควบคุม) | 1 วัน | หยุดใช้ 1 วัน | ไปจนครบ 1 สัปดาห์  |
| 2. ใช้ของเดิม (คือผลิตภัณฑ์ที่มีสารควบคุม) | 1 วัน | หยุดใช้ 2 วัน | ต่อไปอีก 1 สัปดาห์ |
| 3. ใช้ของเดิม (คือผลิตภัณฑ์ที่มีสารควบคุม) | 1 วัน | หยุดใช้ 3 วัน | ต่อไปอีก 1 สัปดาห์ |
| 4. ใช้ของเดิม (คือผลิตภัณฑ์ที่มีสารควบคุม) | 1 วัน | หยุดใช้ 4 วัน | ต่อไปอีก 1 สัปดาห์ |
| 5. ใช้ของเดิม (คือผลิตภัณฑ์ที่มีสารควบคุม) | 1 วัน | หยุดใช้ 5 วัน | ต่อไปอีก 1 สัปดาห์ |
| 6. ใช้ของเดิม (คือผลิตภัณฑ์ที่มีสารควบคุม) | 1 วัน | หยุดใช้ 6 วัน | ต่อไปอีก 1 สัปดาห์ |
| 7. ใช้ของเดิม (คือผลิตภัณฑ์ที่มีสารควบคุม) | 1 วัน | หยุดใช้ 7 วัน | ต่อไปอีก 1 สัปดาห์ |

ท่านจะต้องเข้มงวด จริงจัง และซื่อสัตย์ต่อตัวเองในการหยุดใช้ตามวิธีข้างต้น ถ้าท่านคิดลัดขั้นตอน ท่านจะต้องเสียเวลาไปตั้งต้นใหม่อีก ผลก็คือ ท่านจะไม่สามารถเลิกขาดได้ เขาจะปรากฏอาการไม่เลิก บางครั้ง เวลามานไปนานถึง 1-3 สัปดาห์ หรือ 3-6 เดือน หรือนานนับปี หรือ หลายปีเขาก็ยังกลับมาแสดงอาการได้ ถ้าท่านไม่เลิกตามวิธีนี้ หรือรับสารเข้าไปอีก ก็จะมีผลข้างเคียงอีกคือ

- อาการของ สเตียรอยด์ก็คือ พอหยุดใช้ทันที จะเป็นสิวมด มีผื่นบวมแดง จนท่านหลงกล คิดว่าไปแพ้เครื่องสำอางใหม่
- อาการของ ไฮโดรควิโนน และ สารปรอทแอมโมเนีย ถ้าใช้นาน แล้วหยุดทันที หน้าจะดำ คัน แดง ผิวแห้ง หยาบ
- อาการของ กรดวิตามินเอเอซิด ก็คือ หน้าบาง แสบแดง อักเสบ ปวดแสบปวดร้อน หรือ ผิวแห้ง ลอกเป็นขุย

ไม่ว่าท่านจะเปลี่ยนไปใช้เครื่องสำอางต่ออย่างไร ก็จะมีอาการดังกล่าว จนท่านคิดว่าแพ้เครื่องสำอางใหม่ ซึ่งทำให้ท่านต้องกลับไปใช้ตัวเดิม หรืออาจเปลี่ยนยี่ห้อ แต่ก็ต้องไปใช้สารอันตรายกลุ่มเดิม ผิวจึงจะรับได้ แต่สักระยะก็ไม่เห็นผล วนเวียนอยู่อย่างนี้เรื่อยไป

#### ถ้าต้องการเปลี่ยนมาใช้พามาเล่า ให้ปฏิบัติดังนี้

1. เลิกใช้เครื่องสำอางเดิม ด้วยวิธีดังกล่าว จนครบกำหนด ทั้ง 7 ข้อ แล้ว ค่อยมาเริ่มใช้พามาเล่า
2. ถ้าท่านใจร้อน ต้องการใช้ทันที ให้เริ่มใช้แทรกในวันที่หยุดใช้ของเดิม จนครบทั้ง 7 ข้อ แล้วใช้เฉพาะ พามาเล่า ต่อเนื่องได้ การตรวจเช็คคือแพ้เครื่องสำอางที่มีสารเคมีอันตรายเมื่อเริ่มใช้ครั้งแรก ให้เริ่มทาที่ข้อพับ หรือหลังใบหู อาการแพ้เครื่องสำอางชนิดใหม่ จะปรากฏอาการ ภายในเวลาไม่เกิน 3 นาที เท่านั้น ซึ่งอาจมีอาการผื่นแดง บวมอักเสบ ให้หยุดใช้ทันที แล้วล้างออกด้วยสบู่และน้ำเย็น แล้วรีบไปพบแพทย์ แต่ถ้า เกิน 3 นาที แล้วค่อยมีอาการ เกิดจากผลข้างเคียงของสารอันตรายแน่นอน อย่าหลงกลสารอันตราย ถ้าต้องการเห็นผลเร็วและได้ผลถาวร ท่านต้องทำอภัยทานร่วม คือ เลิกโกรธแค้นเคืองใครตลอดไป ท่านจะสวยสมใจแน่นอน