

วิธีหนีกรรมผิวพรรณ

กรรมผิวพรรณ เป็นกฎแห่งกรรมสากล ที่เกิดได้กับคนทุกชาติศาสนา ซึ่งพระพุทธเจ้าได้ค้นพบ และบัญญัติไว้ในพระไตรปิฎก...ว่า **เกิดจากกรรมโทสะ** ท่านกล่าวไว้ว่า **คนที่มักโกรธ จะมีผิวพรรณทราม** ท่านแนะวิธีหนีกรรมไว้ 3 วิธี ดังนี้.....

- 1.แบบลงทุน คือ บริจาคเสื้อผ้าอาภรณ์ ถวายผ้าไตรจีวรให้พระ ถวายไม้กวาด ไม้ถูพื้น วัตถุสิ่งของที่**ใช้ทำความสะอาดวัด**
- 2.แบบลงแรง คือไปทำความสะอาดในเขตวัด เขตที่บริสุทธิ์ บัดกวาดเช็ดถู ซักล้าง ยิ่งทำส่วนที่สกปรกมากยิ่งเห็นผลเร็วมาก
- 3.แบบไม่ต้องลงทุนไม่ต้องลงแรง มีอาณิสต์สูงที่สุด เร็วที่สุด คือ **อภัยทาน** ละวางความโกรธ ถ้าทำสมาธิร่วมด้วย ผลยิ่งเร็วขึ้น

ปัญหาที่สะสมอยู่ในเซลล์ มาจากผลของกรรม คือการกระทำของแต่ละคน มาจาก 3 ทาง คือ

- 1.กายกรรม(การกระทำทางกาย) การฆ่าสัตว์-ฆ่ามนุษย์ กลั่นแกล้งรังแก, ทำร้ายด้วยฝ่ามือ, ก้อนดิน, ท่อนไม้, ศาสดารวูถ การลักทรัพย์ ทำให้ผู้อื่นเสียทรัพย์โดยที่เขาไม่เต็มใจ การประพดตีผิดในกาม คบชู้, มักมากในกาม, ละเมิดบุตร-คนรัก - คู่ครองผู้อื่น
- 2.วจีกรรม(คำพูด) พูดโกหก, พูดคำหยาบ, พูดส่อเสียด, พูดเพ้อเจ้อ (ชอบนินทา, ยุแหย่, ใส่ร้าย, ป้ายสี, โกรธ โมโห)
- 3.มโนกรรม(ความคิด) คิดประทุษร้ายผู้อื่น ประสงค์ต่อทรัพย์ผู้อื่น เห็นผิดไปจากทำนองคลองธรรม คิดลบหลู่ดูหมิ่น ล้วงเกินผู้ทรงศีลทรงธรรม พยาบาทปองร้ายผู้อื่น ไม่เชื่อคำสอนของพระพุทธเจ้า บาป บุญ นรก สวรรค์ และ กฎแห่งกรรม ฯลฯ

พลังปราณ(P) และ พลังมโนธาตุ(M)

เป็นธาตุสำคัญที่จะมาฟื้นฟู และเติมเต็มในส่วนที่ขาดหายไป

ค้นพบจากสมาธิหมุนธรรมจักร โดย พระอาจารย์รัตน์ รตนญาโน วัดดอยเก็ง จ.แม่ฮ่องสอน

- เซลล์ เป็นหน่วยที่เล็กที่สุดในร่างกาย เป็นศูนย์รวมกายและใจ ทั้งธาตุหยาบและธาตุละเอียด รวมเรียกว่าเซลล์ แบ่งออกเป็น 3 ชั้น..
 - ชั้นในสุดคือ ความว่าง
 - ชั้นถัดมาคือ ความบริสุทธิ์ ความเมตตา
 - ชั้นนอกสุด เป็นธาตุหยาบ
 - ส่วนที่ลึกที่สุด คือความว่าง จะต้องหล่อเลี้ยงด้วยมโนธาตุบริสุทธิ์(M) คือความดี, สติ, ปัญญา, สมาธิ, วิปัสสนากรรมฐาน
 - ชั้นถัดมา คือความเมตตา จะต้องหล่อเลี้ยงด้วยพลังปราณบริสุทธิ์ (P) คือความเมตตา, สงสาร, ทาน, ศีล, อภัย ไม่โกรธแค้น
 - ชั้นนอกสุด คือธาตุหยาบ กายหยาบ จะต้องหล่อเลี้ยงด้วยปัจจัยสี่ ที่ดี+ที่สะอาด(เสื้อผ้า,อาหาร,ยา,ที่อยู่) ซึ่งเราสนใจกันเฉพาะส่วนนี้
- เมื่อใดก็ตามที่ร่างกายขาดปราณ (กาย) หรือปราณถูกทำลายให้อ่อนแอ, บอบช้ำ, เจ็บปวด, ป่วยไข้, บาดเจ็บ, พิการ ฯลฯ ด้วยสารพิษ เชื้อโรค, ทั้งจากดิน, จากน้ำ, จากลม, จากไฟ, ภัยธรรมชาติ, อุบัติเหตุ, ฝ่ามือ, ก้อนดิน, ท่อนไม้, ศาสดารวูถ กายก็เกิดปัญหา เจ็บป่วย, มีปัญหาผิวพรรณ, เป็นสิ่ว, ฝ้า, กระ, แผลเป็นบนใบหน้า, ผิวหยาบกร้าน, หมองคล้ำ, เหี่ยวย่น, แก่ง่าย ฯลฯ
- เมื่อใดที่ขาดมโนธาตุ (ใจ) ก็เกิดความรู้สึก, ความเศร้า, ความเครียด, ความฟุ้งซ่าน, วิดกกังวล, หวาดระแวง, หวาดกลัว ตกใจ, ผิดหวัง, จิตไม่สงบ, เสียใจ, น้อยใจ, ท้อแท้, ลึนหวัง, รันทด, ซึมเศร้า, วิกลจริต, เป็นบ้า, ไร้สติ, เสียสติ, ขาดสติ, โง่เขลา, เว่าร้อน, ริษยา, รุ่มร้อน, อิจฉา, อาฆาต, พยาบาท, จองเวร, เคียดแค้น, เกลียดชัง, ใจน้อยแสงนอน, ร้องไห้ ฯลฯ เป็น ปัญหาทุกข์ทางใจ

พามาเล่า PAMELA

ผลิตภัณฑ์ฟื้นฟูสุขภาพผิวพรรณ เพื่อความหลุดพ้นจากวิบากกรรม

เสริมพลังปราณ(P1900) และพลังมโนธาตุ(M1900) โดยผ่านพลังงานพิระมิด

พามาเล่า เป็นธาตุของความสว่าง ปัญญาที่ทำให้ได้พบวัตถุธาตุทั้งหลาย มาจากพระมหากรุณาธิคุณบารมีขององค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า พระอรหันตสาวกทุกพระองค์ มีหลวงพ่อบ้าน หลวงพ่อฤๅษีลิงดำ หลวงพ่อสุน หลวงพ่อปั้น หลวงปู่คล้าย หลวงพ่อสด เป็นอาทิ เทพ พรหม เทวดา องค์อินทร์ ทั้งหลาย บุญฤทธิ์ของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว บารมีของหลวงปู่เส่งี่ยม โอภาซี จ.ลพบุรี พระอาจารย์รัตน์ รตนญาโน วัดดอยเก็ง จ.แม่ฮ่องสอน เป็นบัญชาจากสวรรค์ลิขิตให้พามาเล่า มาทำหน้าที่บรรเทาทุกข์

เป็นหน้าที่ ที่จะมาให้แสงสว่างนำทาง แก่ผู้เดินทางไปในป่ารก ในราตรีที่มีมืดมิด จนหาทางออกไม่พบ ให้มองเห็นช่องทาง มนุษย์ผู้มีบุญญาธิการ ผู้ได้รับความทุกข์ จะถูกลิขิตให้ชีวิตมีทางออก สิ่งศักดิ์สิทธิ์ และเทวดาจะดลใจ จะสร้างสาเหตุให้พบช่องทางเอง ดังนั้น ขอให้ระลึกถึงบารมี พระคุณของท่านทั้งหลายก่อนใช้ ขณะใช้ และหลังใช้ สร้างบุญกุศล ทำบุญหนีกรรมผิวพรรณ ทำสมาธิ ทำแต่ความดี คิดดี พูดดี ทำดี ฝึกจนเป็นนิสัยอันถาวร ท่านจะพบปรากฏการณ์ที่รอคอยมานาน จนยากแก่การอธิบายได้

พามาเล่า จึงไม่มุ่งเน้นหรือหวังผลทางธุรกิจ ไม่มุ่งสร้างยอดขายขยายตลาด แต่มุ่งบรรเทาทุกข์ มุ่งสร้างบุญบารมี มุ่งสร้างทางหลุดพ้น ให้เพื่อนมนุษย์ที่มีบุญสัมพันธ์ต่อกัน ผู้เป็นเพื่อนร่วมทุกข์ เกิด แก่ เจ็บตาย ด้วยกันนในสังสารวัตร เป็นสำคัญ

พามาเล่า เป็นเครื่องสำอางที่ไม่ต้องการให้ท่านมาหลงมกมาย ในการใช้เครื่องสำอางรักษาสิ่ว ฝ้า วิธีเดิม ๆ ที่ท่านได้เคยใช้มาแล้วซึ่งไม่ได้ผลจริง เพราะนั่นเป็นการแก้ไขที่ปลายเหตุ เป็นการแก้ไขที่ไม่ถูกที่ค้นจริง แต่ พามาเล่า ต้องการให้ท่านหลุดพ้น จากวิบากกรรมอย่างแท้จริง เพราะกรรมเป็นการกระทำของเราเอง เราจึงต้องแก้ไขได้ถอนด้วยตัวเอง จึงจะเป็นการแก้ไขที่ค้นจริง

NO P USE P C

อย ใช้ หรือ

สิ่วฝ้า brighten of spots,blem head spots, freckles DE AND BODY 160.-

พามาเล่า เป็นเพียงแสงสว่างส่องทาง ให้ผู้ที่หลงทางไปในที่มืด ได้เดินออกมาจากความมืด ได้กลับสู่บ้านอันเป็นสุข แต่ในการเดินทางนั้น เราจะต้องเดินเอง ดังนั้นระหว่างทางที่เดินเราจะต้องใช้กำลังกาย กำลังใจที่เข้มแข็ง เพราะระหว่างทางนั้นอาจมีอุปสรรค อาจมีอันตราย ถ้าเราไม่เข้มแข็ง แม้จะมีแสงสว่างส่องทางแล้ว มองเห็นทางแล้ว เราก็อาจจะกลับบ้านไม่ได้

นอกจากแสงสว่างส่องทางแล้ว พามาเล่า ยังเป็นกองเสบียงชั้นดีให้กับท่าน ระหว่างการเดินทาง ซึ่งมีทั้งอาหาร อาวุธ สติ ปัญญา พาหนะ ซึ่งท่านจะต้องใช้สิ่งต่างๆ นี้ให้เป็น และรู้จักเลือกใช้ให้เหมาะกับโอกาสและปัญหา

พามาเล่า จึงไม่ใช่สิ่งมหัศจรรย์ ที่จะดลบันดาลหรือเปลี่ยนแปลงชีวิตท่าน ให้หลุดพ้นจากวิบากกรรมใดๆได้.....แต่ เป็นเพียงแสงสว่างส่องนำทาง และกองเสบียงชั้นดี ซึ่งก็คือ ผลิตรายการอันทรงคุณค่าเสริมพลังปรารถนา และ พลังมโนธาตุ นั้นเอง แต่แสงสว่าง และเสบียงอาวุธที่ พามาเล่า หยิบยื่นให้แก่ท่าน เป็นวัตถุประสงค์อันบริสุทธิ์ มาจาก.....

-พระเมตตาบารมี ขององค์พระสัมมาสัมพุทธเจ้า พระอรหันตสาวก และ เทพ พรหม เทวดา ฯลฯ

-ความกรุณาปรานี ของพระอาจารย์รัตน์ รตณญาโน วัดดอยเก็ง จ.แม่ฮ่องสอน ผู้ค้นพบพลังปรารถนา และ พลังมโนธาตุ โดยใช้พลังงานที่ระมัดระวังดุจดั่ง โดยสามารถพิสูจน์ผลอย่างเป็นวิทยาศาสตร์ โดยมีผลงานวิจัยจากหลายสถาบัน

ความสุขใดที่ท่านได้รับจากการใช้ผลิตภัณฑ์ พามาเล่า วิบากกรรมใดที่ท่านได้หลุดพ้นหรือบรรเทาเบาบาง ล้วนเกิดจากบารมีของท่านผู้ทรงพระมหากรุณาธิคุณ ทรงพระคุณอันประเสริฐช่างต้นทั้งสิ้น บวกกับอานิสต์ของกรรมดี และบุญบารมีของท่านเอง

พามาเล่า จึงมุ่งเน้นการสร้างบุญทั้ง ท่าน ศีล ภาวนา (ทำสมาธิ + วิปัสสนากรรมฐาน) เพื่อทดแทนพระคุณ ท่านผู้มีพระมหากรุณาธิคุณ-พระคุณดังกล่าวข้างต้น และอุทิศบุญกุศลนี้ แก่ผู้ใช้ผลิตภัณฑ์ฯทุกท่าน อย่างสม่ำเสมอ อย่างต่อเนื่อง และมากขึ้น

ขอให้ท่านผู้ใช้ผลิตภัณฑ์ฯ ได้ระลึกถึงพระบารมีขององค์พระสัมมาสัมพุทธเจ้า ผู้ค้นพบธาตุทั้ง 6 และถ่ายทอดสืบมา พระอาจารย์รัตน์ รตณญาโน ที่ได้เมตตาให้นำธาตุทั้ง 2 นี้มาปลดเปลื้องความทุกข์ ชีวิตของท่านจะพบแต่ความสุขความเจริญตลอดไป

สิ่ว ฝ้า กระ และโรคทุกโรค หายได้ ด้วยการดับเหตุแห่งปัญหา ไม่ใช่ด้วยยา หรือเครื่องสำอาง

คำแนะนำในการใช้ผลิตภัณฑ์ พามาเล่า

ผิวหนัง มีความเป็นกรดอ่อนๆ มีค่า PH ประมาณ 5.5 ดังนั้นในการล้างหน้าจะต้องใช้ผลิตภัณฑ์ที่มีค่า PH ใกล้เคียงกับผิวหนัง จึงจะไม่ก่อให้เกิดปัญหาและการระคายเคือง ไม่ควรนำสบู่หรือผลิตภัณฑ์ที่มีความเป็นด่าง หรือมีค่า PH แตกต่างจากผิวหนังมาสัมผัสหน้า เช่น สบู่ฟอกตัว หรือผลิตภัณฑ์อื่นๆ เพราะจะทำให้ผิวหยาบ, รุขขุ่นทาง, มีสิ่วเสี้ยน, ล้างหน้าเสร็จใหม่ๆ ผิวจะแห้ง สักพักผิวจะมัน ผิวจะทั้งแห้งทั้งมัน แต่ขาดความชุ่มชื้น เป็นสาเหตุให้เกิดปัญหาอื่นตามมาง่ายขึ้น เช่น เป็นสิ่ว, เป็นฝ้า, เป็นกระ, เหี่ยวย่น, แก่เร็ว ฯลฯ

สบู่ล้างหน้า ของพามาเล่า มีค่า PH ใกล้เคียงกับผิวหนัง ผลิตจากวัตถุดิบที่มีคุณภาพสูง และ จากสารสกัดของสมุนไพรชั้นดี บริสุทธิ์ ปลอดภัย ปราศจากสารเคมีอันตราย ที่เป็นสารควบคุมห้ามใช้ในเครื่องสำอาง ตามประกาศของกระทรวงสาธารณสุข

1. สบู่สิ่ว ที่ ทรี ออยล์ (TEA TREE OIL ACNE SOAP) ผิวมัน สิ่วอักเสบ (ขนาด 25 g ราคา 100 บาท)

- ผลิตจากสารสกัดจากน้ำมันต้นชา วิตามินอี และสารบำรุงอื่นๆ
- มีคุณสมบัติในการลด และควบคุมความมัน ยับยั้งแบคทีเรีย การอักเสบ ระคายเคือง ความคาว
- เหมาะสำหรับผู้ที่ผิวมัน สิ่วอักเสบ สิ่วหัวหนอง มีเชื้อแบคทีเรีย สาเหตุของการเกิดสิ่ว และกลิ่น
- เมื่อผิวลดความมันจนเป็นที่พอใจแล้ว สิ่วอักเสบยุบแห้งแล้ว ควรหยุดใช้ เพราะถ้าใช้ต่อไปอาจทำให้ผิวแห้ง แต่ถ้ายังพอใจ ในสภาพนั้นอยู่ ก็สามารถใช้ต่อไปได้
- ควรใช้ควบคู่กับสบู่โลเวอร์่า เพื่อให้ผิวมีภูมิคุ้มกันที่แข็งแรงขึ้น ป้องกันผิวที่บอบช้ำจากสิ่ว ป้องกันการเกิดรอยแผลเป็นจากการแกะหรือบีบสิ่ว ช่วยสมานรอยแผล ลดการอักเสบ ช่วยป้องกันการเกิดสิ่วใหม่



2. สบู่โลเวอร์่า หรือ ว่านหางจระเข้ (ALOE VERA SOAP) ผิวแพ้ง่าย, สิ่วเสี้ยน, ฝ้า, กระ (ขนาด 60 g ราคา 160บาท)

- ว่านหางจระเข้ ได้รับการขนานนามจากนักวิทยาศาสตร์ว่า เป็นหมอกระถาง เป็นไม้เท้ากายสิทธิ์ เป็นพืชมหัศจรรย์ ที่รักษาได้ทุกโรค ทั้งรับประทาน และใช้กับผิวพรรณภายนอก
- ว่านหางจระเข้ มี 200 กว่าพันธุ์ พันธุ์ที่ดีที่สุดในโลกคือพันธุ์บาร์เดนซิส ต้องมีอายุ 5 ปี ผ่านกรรมวิธีฟริชตรายน์ จึงจะมีคุณค่าทางสมุนไพรสูงสุด และต้องสกัดยางออก มิฉะนั้นอาจแพ้ได้
- ฟื้นฟูผิวที่อ่อนแอ แพ้ง่าย และผิวที่มีปัญหาฝ้า กระ ริ้วรอยเหี่ยวย่น ความหมองคล้ำ
- เหมาะสำหรับทุกสภาพผิว ทุกปัญหา ใช้ได้กับทุกวัย แม้ผิวบอบบางแพ้ง่าย สมานรอยแผล
- ผลิตจากว่านหางจระเข้พันธุ์ดี มีคุณค่าทางสมุนไพรสูงสุด วิตามินอี และ สารบำรุงทรงคุณค่า
- มีคุณสมบัติในการเสริมสร้างภูมิคุ้มกันผิวให้แข็งแรง ลดพิษจากแสงแดด ความร้อน และเชื้อโรค
- เหมาะสำหรับทุกสภาพผิว แม้ผิวที่ดื้ออยู่แล้ว เพราะ เซลล์เป็นธาตุที่มีความเสื่อม ไม่คงทนถาวร จึงไม่ควรประมาท ผู้ที่เป็นสิ่ว เป็นฝ้า เป็นกระ ทุกคน ล้วนเคยมีผิวสวยมาก่อนทั้งนั้น



3.สบู่สาหร่าย (SPIRULINA NATURAL EXTRACT SOAP) ฝ้า กระ รัวร์อย

-ผลิตจากสาหร่ายเกลียวทองคุณภาพดีที่สุด (ของโครงการสวนพระองค์ สวนจิตรลดา)

มีค่าโปรตีนสูงสุด กว่าแหล่งอื่นที่พบ คือสูงกว่า 70% (คอลลาเจน มีโปรตีนเพียง 30% เท่านั้น)

เป็นโปรตีนจากพืช โมเลกุลเล็กขนาดที่ดูดซึมได้ทันที จึงให้ผลรวดเร็ว ช่วยฟื้นฟูเนื้อเยื่อ เซลล์ที่เสื่อม ช่วย
ให้เต่งตึงอ่อนนุ่ม ผ่องใส มีวิตามินครบถ้วน โดยเฉพาะวิตามิน ซี มีความเป็นกรดอ่อนๆ จึงช่วยให้ผิวขาวขึ้น
ควบคุมการสร้างเม็ดสี สาเหตุของการเกิดฝ้า กระ ความหมองคล้ำ โดยเฉพาะอย่างยิ่ง มีวิตามินบี12 ซึ่ง
จากผลงานวิจัยพบว่า ส่งผลดีต่อผิวพรรณ ทั้งปัญหา สิว ฝ้า กระ รัวร์อย และปัญหาอื่นๆ



-สิ่งที่สำคัญที่สุดอีกอย่างหนึ่ง สาหร่ายเกลียวทอง เป็นแหล่งคลอโรฟิลล์ ที่สูงสุด ซึ่งส่งผลดีต่อผิว
คือ...ช่วยให้ผิวเกิดความเย็น ชุ่มชื้น ใส เปล่งปลั่ง ลดการอักเสบ ลดพิษจากความร้อน แสงแดด รังสี UV

ได้โดยวิธีธรรมชาติ ซึ่งเป็นวิธีปกป้องผิวจากแสงแดด และความร้อนที่ดีที่สุด

-มีคุณสมบัติในการเสริมสร้างภูมิคุ้มกันต้านทานผิวให้แข็งแรง ช่วยให้ผิวเต่งตึง สดใส ขาวขึ้นอย่างเป็นธรรมชาติ สบายผิว

-เหมาะสำหรับผิวร่วงโรย หมองคล้ำ มีฝ้า กระ รอยแผลเป็น สิวไม่เรียบเสมอกัน ผิวเป็นดวงด่าง ผิวขาดความชุ่มชื้น

โดยเฉพาะผิวที่เคยผ่านการใช้สารเคมี จนชั้นคอลลาเจนถูกทำลาย เสียหาย จนเหี่ยวแห้ง หรือผู้ที่มีผิวดำอยู่แล้ว

-สำหรับผู้ที่เป็ฝ้า เป็นกระ มีรัวร์อย ถ้าใช้ร่วมกับสบู่อโลเวร่า จะมีประสิทธิภาพการเสริมฤทธิ์กันได้ดียิ่งขึ้น เห็นผลเร็วขึ้น
เนื่องจากได้คุณค่าทางสมุนไพรหลากหลายยิ่งขึ้น (ยิ่งถ้ารับประทานสาหร่าย อย่างต่อเนื่องด้วย สุขภาพ ผิวพรรณ รูปร่าง ก็จะต้องดีขึ้น)

-สาหร่ายเกลียวทอง โครงการสวนพระองค์ สวนจิตรลดา ผ่านขบวนการผลิต และเพาะเลี้ยงที่ดีที่สุด ถูกสุกสุกขณะที่สุด
โดยมีผลการวิจัยจากหลายสถาบัน อีกทั้งจากฐานหยั่งรู้ของพระอาจารย์รัตน์ รตนญาโน ก็พบว่า สาหร่ายเกลียวทองเป็นธาตุของความ
สว่าง คือมีแสงสีขาวสูง มีพลังงานบริสุทธิ์ที่ส่งพลังออกมาจากเซลล์ ซึ่งจะมาบรรเทาทุกข์แก่มนุษย์ได้ ซึ่งก็ตรงกับงานวิจัยจากทั่วโลก

-นอกจากนั้น ผู้ดำเนินรายการ คุยไปแจกไป ยังเคยนำไปตรวจโดยเครื่องมือทางวิทยาศาสตร์ คือเครื่องวัดพลังงาน ฮาโดะ
(HADO) ซึ่งมีค่าพลังงานสูงที่สุดในประเทศไทย (+12) และเมื่อนำมาเป็นส่วนผสมผลิตเป็นสบู่แล้ว ตรวจวัดค่าพลังงานได้ สูงกว่า+10
(ก่อนเสริมพลังปราณ และ พลังมโนธาตุ) (ขนาด 25 g ราคา 100 บาท / ขนาด 60 g ราคา 240 บาท)

และเคยรับประทานสาหร่ายฯ แล้วตรวจวัดด้วยกล้องออร่า ผลแตกต่างจากก่อนรับประทานชัดเจน มีความสุขขึ้น ภูมิจิตสูงขึ้น
(สาหร่ายเกลียวทอง โครงการสวนพระองค์ฯ เป็นสาหร่ายน้ำจืด เลี้ยงด้วยน้ำประปา ที่สกัดคลอรีนแล้ว จึงปลอดภัยจากโลหะหนัก)

4.สบู่ข้าว (RICE MILK) สำหรับผิวแห้ง ฝ้า กระ

ข้าว เป็นพืชที่ให้พลังงานที่สูง และ ละเอียดย่อยกว่าที่เรารู้จักกันมากมายนัก นอกจากคาร์โบไฮเดรตแล้ว ยังมีวิตามิน
หลากหลายชนิดที่มีประโยชน์ต่อสุขภาพ ผิวพรรณ มีพลังงานบางอย่างที่พบ ทำให้คนสมัยโบราณมักทานน้ำข้าว และนำมาล้างหน้า
ซึ่งแน่นอน ต้องมีผู้ค้นพบความลับบางอย่าง จากการทำเช่นนั้น (60 g ราคา 160 บาท / ขนาด 90 g ราคา 200 บาท)

ข้าว มีบุญคุณกับชีวิตเรา หล่อเลี้ยงชีวิตเรามาตั้งแต่เด็กจนตาย ดังนั้น ชาวนาจึงมีการ ทำขวัญข้าว บูชาพระแม่โพสพ
ข้าวเป็นธาตุของความสว่างอีกชนิดหนึ่ง ที่พระอาจารย์รัตน์พบในญาณหยั่งรู้ โดยสมาธิมุนธรรมจักร นักวิทยาศาสตร์ได้นำญาณทัศนะ
(ความรู้ที่เกิดขึ้นโดยไม่ต้องนึกคิด)ของพระอาจารย์รัตน์ ไปทำการวิจัยหลายสถาบัน เช่น คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
ผลออกมาตรงตามที่ท่านพบ ดังนั้นชาวนา จึงเป็นผู้มีพระคุณที่เราควรระลึกถึงเสมอ เป็นผู้ปลูกข้าวเลี้ยงเราให้มีชีวิตรอดมาจนถึงปัจจุบัน
สิ่งใดก็ตาม ที่เป็นธาตุของความสว่าง สิ่งนั้นเป็นคุณ แต่สิ่งใดก็ตามที่เป็นธาตุดับ ธาตุดำ สิ่งนั้นเป็นโทษ ทั้งคน สัตว์ สิ่งของ
ข้าว ซึ่งถือเป็นธาตุของความสว่างนี้ ก็มีระดับแสงไม่เหมือน และไม่เท่ากัน ข้าวที่ดีที่สุด มีพลังแสงมากที่สุดคือ ข้าวกล้อง
ปลอดสารพิษ ข้าวออร์แกนิกสายพันธุ์ดี ไม่ปนเปื้อนสารเคมี ยาฆ่าแมลง โดยเฉพาะอย่างยิ่งถ้าผู้ผลิต มีศีลมีธรรม มีภูมิจิตสูง จะยังมี
คุณค่าสูง เมื่อนำไปวัดด้วยเครื่องวัดพลังงานฮาโดะ(HADO)จะเห็นความแตกต่างของระดับพลังงานบวก หรือ ลบ (+ - ดี เลว)ได้ชัดเจน

-สบู่ข้าวของพามาเมล่า เมื่อวัดด้วยเครื่องวัดพลังงานฮาโดะ ก่อนเสริมพลังงานพีระมิด ได้ค่าพลังงานกว่า+10
และเมื่อเสริมพลังพีระมิดแล้วยังมีค่าพลังงานสูงยิ่งขึ้น มีความบริสุทธิ์ ปลอดภัย ปราศจากสารเคมีอันตรายทุกชนิด

-มีคุณสมบัติ ช่วยชำระล้างสิ่งสกปรก สารเคมี เชื้อแบคทีเรีย ช่วยลดความหมองคล้ำที่ฝังแน่น

-เหมาะอย่างยิ่งสำหรับผู้ที่มีผิวแห้ง ผิวหมองคล้ำ ดำ กร้าน มีฝ้า มีกระ ช่วยให้ผิวขาวเนียน นุ่ม และผ่องใส

-ไม่เหมาะสำหรับผู้ที่มีผิวมัน ผิวเป็นสิวกอักเสบ สิวหัวหนอง ผิวบอบบาง แพ้ง่าย ผิวผ่านการใช้สารเคมีอันตราย

-สำหรับผู้ที่ยื่นชอบในพลังความขาวของข้าว ให้อดใจรอ อย่าเพิ่งรีบใช้ ให้ใช้สบู่อโลเวร่า และสบู่สาหร่ายก่อน

รอให้ผิวแข็งแรงดีแล้วค่อยมาเริ่มใช้ และสามารถใช้ร่วมกันได้ทั้ง 3 ชนิด ถ้าต้องการพลังจากสมุนไพรทั้ง 3 ชนิด

-สบู่ข้าวเป็นสบู่ที่มีค่าความเป็นกรดต่าง ไกล่เคียงกับผิวหน้า แต่เนื่องจากให้พลังการทำมาสะอาดที่สูงมาก

สำหรับท่านที่มีผิวแห้งกร้าน ตกกระ รังแค ขาหนีบดำ จึงสามารถนำมาใช้กับผิวหน้าได้ กลิ่นของสบู่ข้าวมีกลิ่นข้าว

ให้ความหอมสดชื่น หอมชื่นใจ เป็นกลิ่นบำบัด ใช้เป็นประจำ ผิวจะขาวเนียนผ่องใส เกือบเกลี้ยงเกลา ไม่มีกลิ่นตัว



5.สบู่โลเวร่า โรส (ALOE VERA THERAPY ROSE SOAP) สีมชมพู ใช้ฟอกผิวกาย

-ด้วยส่วนผสมของว่านหางจระเข้พันธุ์ดี วิตามินอี สารสกัดจากผลไม้ และพลังบำบัดจากกลีนาหลาย เป็นพลังแห่งความสุข พลังแห่งความรัก สามารถตรวจด้วยกล้องออร่าได้ (กล้องตรวจพลังงานที่ออกมาจากเซลล์)

-ช่วยเสริมสร้างภูมิคุ้มกันให้ ผิวกาย แข็งแรง ลดและป้องกันแบคทีเรีย และ สารเคมีที่เข้าสู่ร่างกาย ทางผิวหนังซึ่งเป็นพื้นที่ส่วนใหญ่ รับเชื้อโรคได้มาก ถ้าภูมิคุ้มกันไม่แข็งแรง เช่นแพ้ฝุ่น แพ้เกสร แพ้แมลง แพ้เส้นใยบางชนิด แพ้ น้ำหอม แพ้เครื่องสำอาง แพ้แดด แพ้ลม แพ้ความร้อน ความเย็น แพ้เกือบทุกอย่าง

จะเห็นว่า แม้มักินยาแก้แพ้แล้วก็ยังไม่หาย กลับมาเป็นอีก เพราะยาแก้แพ้ ไม่ได้แก้ที่ต้นเหตุของปัญหา เนื่องจากสารสเตียรอยด์ มีคุณสมบัติในการกดเซลล์ประสาทให้รู้สึกผ่อนคลาย ให้ผลรวดเร็ว แต่ไม่ได้ทำให้หาย พอหยุดใช้ก็จะเป็นอีก ต้องใช้ยาอีก ภูมิคุ้มกันก็จะยิ่งลดลงเรื่อยๆ ถ้าใช้นานจะเกิดโทษ เกิดปัญหามากมาย ดังนั้น **ต้องใช้ในระยะสั้น ๆ ดีที่สุด** ไม่ควรใช้ติดต่อกันเกิน 7 วัน และต้องใช้ภายใต้การควบคุมของแพทย์เท่านั้น

-การสร้างภูมิคุ้มกันให้แข็งแรง เป็นการป้องกันปัญหา และเป็นการฟื้นฟูที่ต้นเหตุของปัญหา ผลอาจ ไม่เกิดทันทีทันใด แต่ทำให้มีความสุขในระยะยาว ไม่ก่อให้เกิดปัญหาตามมา (ขนาด 100 g ราคา 250 บาท)

-ไม่มีหมอกคนไหน ยา หรือเครื่องสำอางอะไร ที่จะมาดูแลสุขภาพ+ผิวพรรณของเรา ได้ดีเท่ากับภูมิคุ้มกันของตัวเอง เหนือสิ่งอื่นใด สาเหตุที่แท้จริงก็คือ...คุณสมบัตินานเมตตา และความดีของเราเองเท่านั้น...ที่มีคุณวิเศษ มีผลดลบันดาลอย่างแท้จริง ทั้งหมดนี้คือสบู่ พาเมล่า ให้ท่านเลือกใช้ตามคุณสมบัติ ตามปัญหา และตามความจำเป็น และ **ใช้อย่างผู้มีปัญญา** ท่านไหน ไม่หลงมกมายในวัตถุธาตุที่เสื่อมสลายได้ มากกว่า พลังปรมาณ และพลังมโนธาตุ ซึ่งเป็นธาตุที่ไม่มีวันดับ หรือเสื่อมสลาย จะคงอยู่และ ติดยึดไปกับจิตวิญญาณ เป็นรหัสพันธุกรรมนำเกิดทุกภพชาติ ซึ่งท่านสามารถสร้างขึ้นเองได้ โดยไม่ต้องพึ่งพาเครื่องสำอาง โดย.....

- 1.สร้างบุญกุศลและความดี ทำทานที่ ทำแบบง่าย ๆ ทำอย่างสม่ำเสมอ อย่างต่อเนื่อง และทำมากขึ้น ทั้ง ทาน คีล ภาวนา
- 2.ทำอภัยทาน ละวางความโกรธ ความแค้น ให้ได้ มีแต่ความเมตตา, สงสาร, อภัย, ไม่จองเวร, มองเห็นแต่ความดีของผู้อื่น
- 3.ให้หมั่นสวดมนต์ ทำสมาธิ เจริญวิปัสสนากรรมฐาน จะเกิดปัญญาแจ้งเห็นจริง จะพบทางหลุดพ้น และเข้าถึงนิพพานได้
- 4.เลือกรับประทานอาหารที่ดี ไม่ปนเปื้อนสารเคมี เครื่องดองของเมา บุหรี่ ยาเสพติด ผงชูรส ลดเนื้อสัตว์ ทานผักผลไม้
- 5.อยู่ในที่อากาศบริสุทธิ์ หายใจช้าๆ ยาวๆ ออกกำลັงกาย ทำบุญให้ทาน คิดดี พูดดี ทำดี ก็จะได้รับปรมาณ+มโนธาตุที่ดี ถ้ายังทำไม่ได้จริงๆ จึงค่อยมาใช้ พาเมล่า นำพาธาตุทั้ง 2 นี้เข้าสู่กายและใจ ค่อยๆ ฟื้นฟู แต่ต้องมีศรัทธา ความปรารถนาจึงจะเป็นจริง

6.บาลานซ์ซิ่งครีม หรือ ครีมสมุนไพรงเอสรว (BALANCING CREAM) ลดสารพิษ สารเคมี แบคทีเรีย สิว ผิวแพ้ง่าย

บิว เป็นพืชที่เกิดจากโคลนตม มีเหง้าอยู่ใต้โคลน ใต้น้ำ แต่เมื่อพืชน้ำแล้ว จะไม่มีวันจมลงไปใต้น้ำอีก ไม่ว่าน้ำจะขึ้นสูงสักเพียงใด สายบัวจะยึดตามน้ำเสมอ ทั้งใบ ดอก และฝักบัว (นอกจากนี้ พระพุทธองค์ยังเปรียบเทียบกับมนุษย์ไว้ เสมือนบัว 4 เหล่า)

- รากบัว หรือไหลบัว พระพุทธเจ้าให้พระสงฆ์ฉันน้ำปานะ ที่เรียกว่า **น้ำเหง้าอูบล** เป็นน้ำธาตุเย็น ทำให้จิตสงบ คลายเครียด ทำสมาธิได้ดี เป็นธาตุบริสุทธิ์ สิ่งใดที่เป็นสิ่งที่พระพุทธเจ้าชี้แนะให้ใช้-ให้ทำ สิ่งนั้น ย่อมเป็นคุณ และนำความสุขมาให้
- สายบัว ฝักบัว ก็นำมาเป็นอาหารที่ให้คุณค่า ให้พลังงานชีวภาพ และกากใยสูง ส่งเสริมสุขภาพ
- ดอกบัว ถือเป็นดอกไม้แห่งสรวงสวรรค์ เป็นเครื่องหมายของการเคารพบูชาพระ ดอกบัวจึงเป็นศูนย์รวมพลังงานอันบริสุทธิ์
- เกสรบัว เป็นศูนย์รวมพลังงานบริสุทธิ์สูงสุด ที่จะนำความสุขสงบมาให้ จึงช่วยขจัด และป้องกันพลังไม่ดีทั้งหลายได้

ที่ปนเปื้อนและฝังลึกอยู่ในเซลล์มาเป็นเวลานาน ช่วยเผยความสดใสให้ผิวพรรณ

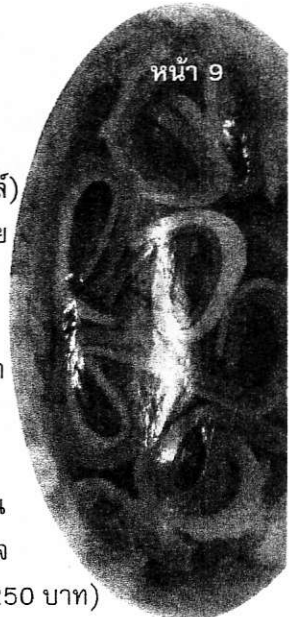
สารสกัดจากเกสรบัว เป็นวัตถุธาตุบริสุทธิ์ เป็นธาตุเย็น จึงมีคุณสมบัติ ลดอาการร้อนนอนพิษไข้ ลดการอักเสบ

บวมแดง ลด และบรรเทาอาการระคายเคือง ช่วยผลัดคืนสารเคมี เชื้อโรค แบคทีเรีย ที่ฝังลึกอยู่ในเซลล์ผิว ช่วยให้ผ่อนคลาย รู้สึกเยือกเย็นลง มีอารมณ์ดีขึ้น มองโลกในแง่ดีขึ้น จึงทำให้ธาตุน้ำในตัว เป็นผลึกสวยงาม ไปฟื้นฟูเซลล์ที่เสียหาย ผิวพรรณจึงผ่องใสขึ้น ด้วยจิตที่เป็นกุศล ละวางความโกรธเกลียด ที่ฝังลึกอยู่ในจิตได้

- ทาเป็นประจำหลังล้างหน้าทั้งเช้า-เย็น ผู้ที่ ทำสมาธิ จิตที่มีพลังบวกมากกว่าลบ จะสัมผัสได้ตั้งแต่ครั้งแรกที่ใช้
- ใช้ได้กับทุกคน ทุกสภาพผิว ทั้ง สิวอักเสบ สิวอุดตัน ผิวมัน ผิวแห้ง เป็นฝ้า กระ ริวรอย หรือผิวตื้ออยู่แล้ว
- โดยเฉพาะอย่างยิ่ง ผู้ที่เป็นสิ่ว ผิวอักเสบ ผ่านการใช้สารเคมีอันตราย จากการรักษาสิ่วฝ้า ในรูปครีม ยาทา ยากิน ยาฉีด ทำสีผม เครื่องสำอาง+อาหารปนเปื้อนสารเคมี ยาฆ่าแมลง ผงชูรส ยาเสพติด บุหรี่ ของมีนเมา

- วิธีใช้**
- ชนิดเสริมพลังปรมาณ(P1900) ให้ใช้หลังล้างหน้าตอนเช้า
 - ชนิดเสริมพลังมโนธาตุ(M1900) ให้ใช้หลังล้างหน้าตอนเย็น หรือก่อนนอน
 - ท่านอาจเลือกใช้ชนิดเสริมพลังปรมาณก่อน ใช้ทั้งเช้า-เย็นได้ ถ้าท่านมีงบประมาณจำกัด

(ขนาด 5 g ราคา 200 บาท / ขนาด 15 g ราคา 500 บาท)





7.จีเนียสเอ็กตราโนคิวเท็น (GENIUS EXTRA NANO Q10) ฟีนฟู และถนอมผิว จากทุกปัญหา ด้วยอัจฉริยภาพของสารQ10 สูตรพิเศษ ที่บรรจุในอนุภาคเล็กระดับนาโนเมตร และสารบำรุงอื่นทรงคุณค่า จาก WHITENING COMPLEX จากธรรมชาติหลากชนิด วิตามินอี คอลลาเจน เสริมพลังปรมาณและพลังมโนธาตุ -มีคุณสมบัติในการฟื้นฟูสุขภาพผิว จากความเสื่อมโทรม จากปัญหาทั้งปวง ทั้งสิ่ว ฝ้า กระ ความหมองคล้ำ ทยายกร้าน ขาดการดูแล มีริ้วรอยเหี่ยวย่น รอยแผลเป็นจากการบีบสิ่ว ผิวเป็นดวงตาง ช่วยให้ผิวแข็งแรง -ทาบางๆ ให้ทั่วทั้งใบหน้า (หลังทาครีมเกสรบัว) ทุกเช้า-เย็น หรือก่อนนอน เป็นประจำทุกวัน ผิวจะผ่องใสขึ้น -ผิวจะได้รับการฟื้นฟู จนรู้สึกได้ถึงความสุข ความขาวเนียนผ่องใส ความมีชีวิตชีวา ความสมดุลของผิว -ไม่เห็นยิวเหนอะหนะ ซึมซับเร็ว ทาแปงติดดีโดยไม่ต้องใช้ครีมรองพื้น ปัญหาต่างๆ จะค่อยๆ ลดลง

วิธีใช้

-ชนิดเสริมพลังปรมาณ(P1900)	ให้ใช้หลังล้างหน้าตอนเช้า
-ชนิดเสริมพลังมโนธาตุ(M1900)	ให้ใช้หลังล้างหน้าตอนเย็น หรือก่อนนอน
-ท่านอาจเลือกใช้ชนิดเสริมพลังปรมาณก่อน	ใช้ทั้งเช้า-เย็นได้ ถ้าท่านมีงบประมาณจำกัด

(ขนาด 15 g ราคา 450 บาท)

8.มิราเคิลวริงเคิลล็อกเซรัม ลดเลือนริ้วรอย ผิวขาว เนียน กระจ่างใสปรับโทนสีผิวให้สม่ำเสมอ

Miracle Wrinkle Lock Serum

เสริมพลังพีระมิด + สารสกัดจากสาหร่ายแดง

รางวัล Swiss Technology Award 2006 + พลังปรมาณ และ พลังมโนธาตุ

- | | |
|--|--|
| -ลดสารเคมีตกค้าง+ผดผื่น | -ลดฝ้า กระ ริ้วรอยเหี่ยวย่น และรอยแผลเป็นจากสิ่ว |
| -ผิวแข็งแรง สบายผิว ทาแปงติด | -ผิวขาวผ่องใส อ่อนกว่าวัย จนรู้สึกได้ภายใน 14 วัน |
| -ซ่อมแซม DNA ที่ถูกทำลายจาก UV | -บำรุงได้ล้ำลึก -ผิวชุ่มน้ำชุ่มชื้น ไม่แห้ง+ไม่มัน |
| -สร้างเซลล์ใหม่ทดแทนเซลล์เก่าที่ถูกทำลาย | -ประทับใจตั้งแต่สัมผัสแรก |

ด้วยคุณค่าของสารสกัดเข้มข้นและอ่อนโยน

-Molecula Film ช่วยให้ผิวชุ่มน้ำ ชุ่มชื้น สดใส เต่งตึง จนรู้สึกสบายผิว

-Artemia extract เป็นสารสกัดด้วยขบวนการทางชีวภาพ จากแหล่งตอนทะเล

-Red algae สาหร่ายแดง ช่วยลดขบวนการเหนี่ยวนำให้เกิดการสร้างเม็ดสี สาเหตุของฝ้า กระ หน้าหมองคล้ำ

-White mulberry and grape extract ยับยั้งขบวนการสร้างเม็ดสี ลดจุดด่างดำ ปรับสภาพผิวให้ขาวเนียน

-มีโปรตีนสำคัญ กระตุ้นการสร้างคอลลาเจน ทำให้เต่งตึง กระตุ้นการสร้างเซลล์ใหม่ทดแทนส่วนที่ถูกทำลาย

-Guanine.Guanosine ให้พลังงานสูงแก่เซลล์ กระตุ้นเมตาบอลิซึมของเซลล์ ปกป้องและซ่อมแซม DNA จาก

การทำลายของรังสี UV และมลภาวะจากสิ่งแวดล้อมต่างๆ ที่เรียกว่า Second skin ผสานคุณค่า Biopeptide

(สารประกอบที่มีกรดอะมิโน หลายตัวต่อกัน) จนกลายเป็น Palmitoyl Oligopeptide ทำหน้าที่เป็นเสมือน

แมสเซนเจอร์ นำพาตัวเอง และสารแอกทีฟต่างๆ เข้าสู่ผิวชั้นในสุด กระตุ้นการสร้างคอลลาเจน ฟันฟูผิวให้กลับสู่ความอ่อนเยาว์อีกครั้ง

-Deptide Diaminobutyroyl Benzylamide Diacette ช่วยให้กล้ามเนื้ออยู่ในสภาวะผ่อนคลาย ไม่หดเกร็ง

ซึ่งเป็นสาเหตุของการเกิดริ้วรอย และริ้วรอยถาวรได้ หากมีการหดเกร็งซ้ำๆ กัน

-Medicago sativa Retinol Like อุดมไปด้วย alfa galactomanans ช่วยเพิ่มอัตราของ Cell turn over โดยไปควบคุม

การทำงานของยีนส์ HSP 27,CK4,CK19 ช่วยให้เซลล์ keratinocytes แบ่งตัว เซลล์ผิวชั้นล่างผลักเซลล์ผิวชั้นบนให้หลุดลอก

ทำให้ผิวดู ขาวกระจ่างขึ้น นอกจากนี้ยังช่วยสังเคราะห์คอลลาเจน และยับยั้งการทำงานของ MMP-1

ช่วยปกป้อง Extracellular matrix ซึ่งมีความสำคัญต่อความยืดหยุ่นของผิว

วิธีใช้

-ชนิดเสริมพลังปรมาณ (P1900) ให้ใช้หลังล้างหน้าตอนเช้า

-ชนิดเสริมพลังมโนธาตุ (M1900) ให้ใช้หลังล้างหน้าตอนเย็น หรือก่อนนอน

-ท่านอาจเลือกใช้ชนิดเสริมพลังปรมาณ ก่อน ใช้ทั้งเช้า-เย็นได้ ถ้าท่านมีงบประมาณจำกัด

การทดสอบจากอาสาสมัคร พบว่า

ผิวพรรณเนียนขึ้น ขาวกระจ่างใสขึ้น ผิวชุ่มชื้นขึ้น ใน 14 วัน

(ขนาด 15 g ราคา 2,000 บาท)



9. ปริ๊นเซสลิฟท์ท็อกซิฟท์-อัพ (PRINCESS BOTOX LIFT-UP) (ขนาด 15 g ราคา 950 บาท)



- ลดถุงใต้ตา รอยหมองคล้ำรอบดวงตา รอยตีนกา ผิวเต่งตึง ยกกระชับ
- เจลบโทกชนิดเข้มข้น จากคุณค่าของสาร Argireline ซึ่งเป็นสารโปรตีนขนาดเล็ก ประกอบด้วย
 - กรดอมิโน 6 ตัว ซึ่งมีคุณสมบัติในการจับยึดในกลุ่มของ SNAR COMPLEX แทนโปรตีน SNAR
 - ทำให้ การสร้างตัวส่งผ่านสัญญาณลดลง กล้ามเนื้อริ้วรอยคลาย ริ้วรอยต่างๆ จึงลดลง

การทดสอบจากอาสาสมัคร พบว่า

ริ้วรอยรอบดวงตาลดลง เฉลี่ย 17 % ใน 15 วัน -และ ลดลง 50 % ใน 30 วัน

- มีประสิทธิภาพ ในการฟื้นฟู และลดเลือกริ้วรอย ยกกระชับผิวที่หย่อนคล้อย.....จาก.....
 - ความเสื่อมของเซลล์ตามธรรมชาติ ความเครียด และริ้วรอยจากการขาดการดูแลเอาใจใส่
 - ความเสื่อมจากการดูแลผิดวิธี, ใช้ผลิตภัณฑ์ที่ไม่มีคุณภาพหรือ ปนเปื้อนสารเคมีอันตราย ฯลฯ
- วิธีใช้ -ชนิดเสริมพลังปรมาณ(P1900) ให้ใช้หลังล้างหน้าตอนเช้า
- ชนิดเสริมพลังมโนธาตุ(M1900) ให้ใช้หลังล้างหน้าตอนเย็น หรือก่อนนอน
- ท่านอาจเลือกใช้ชนิดเสริมพลังปรมาณ ก่อน ใช้ทั้งเช้า-เย็นได้ ถ้าท่านมีงบประมาณจำกัด

หมายเหตุ



- 1.ทาทั่วทั้งใบหน้า ลำคอ หรือส่วนอื่นๆ ของร่างกายที่ต้องการให้เต่งตึง เช่น หลังมือ
- 2.ใช้ผสมกับเซรั่มบำรุงผิวได้ทุกชนิด ควรใช้ร่วมกับเซรั่มบำรุงผิว มิฉะนั้นผู้ที่ผิวแห้งอยู่แล้ว จะรู้สึกแห้งมากขึ้น
- 3.ใช้ทาเฉพาะรอบดวงตา หรือเฉพาะบริเวณที่มีริ้วรอย โดยทาหลัง จีเนียสเอ็กทราโนคิวเทิน หรือหลังมึราเคิล
- 4.ใช้ได้ทั้งผสมกับเซรั่มบำรุงผิว หรือ ทาแยกกัน ถ้าต้องการประหยัดก็ผสมกันก่อนทา ถ้าต้องการผลเร็วก็กทาแยกกัน

ขั้นตอนและวิธีใช้ พาเมล่า

1.การล้างหน้า ล้างวันละ 2 ครั้ง (หรือแล้วแต่ความเหมาะสม ถ้าพบผื่นระลอกและความสกปรกมาก อาจมากกว่า 2 ครั้งได้)

2.1 สำหรับผู้ที่ เป็นสิ่วอักเสบ หน้ามัน

- ล้างหน้า เช้า-เย็น ครั้งละ 3 หน -ใช้สบู่ลิฟท์ ที ทรี ออยล์ 2 หน ตามด้วย อโลเวร่า 1 หน
- ถ้าใช้สบู่อย่างเดียว ไม่ว่าจะ เป็น ที ทรี ออยล์ หรือ อโลเวร่า ก็ให้ล้าง 3 หน ทั้งเช้า-เย็น ใช้ก่อนใดก่อนหลังก็ได้
- เช้า ทาครีมเกสรบัว พอครีมริ่มซีม ทาเซรั่มคิวเทิน (Q10) ชนิดเสริมพลังปรมาณ(P1900)
- เย็น ทาครีมเกสรบัว พอครีมริ่มซีม ทาเซรั่มคิวเทิน (Q10) ชนิดเสริมพลังมโนธาตุ(M1900)
- แต่งหน้าได้ตามปกติ ควรดใช้ครีมรองพื้น ครีมกันแดด -ใช้ครีมเกสรบัวแต้มเฉพาะหัวสิ่วอีกครั้ง

2.2 สำหรับสิ่วอุดตัน สิ่วหัวแข็ง หัวดำ มีรอยแผลจากการแกะบีบสิ่ว ข้ำดำ

- ถ้าผิวมันมาก ก็ใช้สบู่โลเวร่า ร่วมกับ ที ทรีออยล์ ล้างทีละอย่าง รวมกันแล้วให้ได้ 3 หน
- ถ้าผิวแห้ง ใช้สบู่โลเวร่า ร่วมกับสบู่สาหร่าย หรืออย่างใดอย่างหนึ่ง ล้างทีละอย่างรวมกันแล้วให้ได้ 3 หน
- เช้า-เย็น ทาครีม และเซรั่ม เหมือน ข้อ 2.1

2.3 สำหรับผู้ที่เคยใช้ครีมรักษาสิ่วมาเกิน 7 วันติดต่อกัน หรือเคยใช้สารอันตรายมา ไม่ควรเปลี่ยน มาใช้ พาเมล่า ทันที ให้เลิกสารอันตรายก่อน หรือศึกษาวิธีเริ่มใช้จากหน้า 4 - 5 ก่อนใช้

2.4 สำหรับผิวเป็นฝ้า กระ ริ้วรอยเหี่ยวย่น

- ผิวแห้ง เลือกใช้สบู่ 3 ชนิด อาจใช้อย่างใดอย่างหนึ่ง หรือ 2 หรือ 3 ชนิดได้ตามปัญหา และความต้องการ
- ถ้าผิวไม่เคยใช้สารเคมีอันตรายมา ไม่แพ้ง่าย ผิวแห้งมาก ต้องการให้ผิวขาวยิ่งขึ้น ใช้สบู่หน้านมข้าวได้
- ทาครีมและเซรั่มเหมือนข้อ 2.1 แล้วทาบโทกตาม เช้าเสริมปรมาณ เย็นเสริมมโนธาตุ
- ระหว่างเซรั่มคิวเทิน กับมึราเคิล อาจใช้อย่างใดอย่างหนึ่ง ถ้าต้องการประหยัดก็ใช้ทั้ง 2 ชนิดผสมกันได้

2.การใช้สบู่หลายก้อนพร้อมกัน จะหยิบก้อนใดก่อนหลังก็ได้ ฟอกก้อนหนึ่งแล้วล้างออก และฟอกอีกก้อนหนึ่งล้างออก จนครบ 3 หน ทั้งเช้า-เย็น จะใช้ก็ก่อน ก็ฟอกรวมแล้วก็ได้ 3 หน

3.การล้างหน้า 1.ใช้ผ้าล้างหน้าในรอบที่ 1 อาจเป็นผ้าเช็ดหน้าเนื้อเนียนละเอียด หรือผ้าสำลี (ไม่ควรใช้ผ้าขนหนู

เพราะเนื้อหยาบ อาจทำให้เจ็บ แสบแดง ระคายเคืองผิวได้)ใช้ฟองน้ำล้างหน้าชนิดเนื้อเนียนนุ่ม หรือใช้ฟัฟก็ใช้ได้

- 2.ใช้ผ้าสะอาด - ฟองน้ำชุบน้ำ ลูบไล้ก่อนสบู่ แล้วนำมาลูบไล้ผิวหน้า อย่างอ่อนโยน ทั่วใบหน้า+ลำคอ
 - ล้างออกด้วยน้ำสะอาดทันที ห้ามแช่ทิ้งไว้โดยเด็ดขาด เพราะสิ่งสกปรก จะย้อนกลับเข้าไปในรูขุมขนที่เปิด
 - ขณะใช้ผ้าอย่างถูแรง เพราะจะแสบแดงจะทำให้อักเสบ บวม แดง และแสบ เจ็บหน้า หรือมีเม็ดขึ้นได้
 - ใช้ผ้าล้างเพียงรอบแรกเท่านั้น รอบที่ 2-3 ใช้มือล้างตามปกติ ทุกขั้นตอนห้ามแช่ทิ้งไว้ ให้ล้างออกทันที
- 3.การทาครีม หรือ เซรั่ม ควรทาทันทีหลังการล้างหน้า และซับหน้าขณะผิวยังหมาดอยู่ จะได้ผลดีที่สุุด

